

RECOMENDACIONES:

1. DURANTE EL EMBARAZO, LA MADRE DEBE CUIDAR SU ALIMENTACIÓN CON UNA DIETA BALANCEADA YA QUE LOS DIENTES DE LECHE DE SU BEBÉ SE FORMAN DURANTE LA GESTACIÓN.
2. FROTE LAS ENCÍAS Y LOS DIENTES DE SU BEBÉ CON UNA GASA HÚMEDA, INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE ALIMENTARLO.
3. SI SOPLA LA COMIDA DE SU BEBÉ PARA ENFRIARLA, LE TRANSMITIRÁ MICROBIOS QUE PROVOCAN CARIES.
4. SI PRUEBA LOS ALIMENTOS DE SU BEBÉ CON LA MISMA CUCHARA CON LA QUE LO ALIMENTA, LE TRANSMITE LOS MICROBIOS DE SU BOCA.
5. LIMPIAR EL CHUPÓN DE SU BEBÉ CON SALIVA ES TRANSMITIRLE GRAN CANTIDAD DE MICROBIOS.
6. DAR A SU BEBÉ EL CHUPÓN ENDULZADO, ES HACERLO PROPENSO A LA DIABETES.
7. AGREGAR SUSTANCIAS A LA LECHE DE FÓRMULA (CHOCOLATE, MIEL, HUEVO, ETC.) PROVOCA CARIES PORQUE LA LECHE SE PEGA EN LA ESTRUCTURA DE LOS DIENTES.
8. DEJAR A SU BEBÉ DORMIDO CON EL BIBERÓN PUEDE PROVOCAR "CARIES DE BIBERÓN", QUE SON CARIES MUY GRANDES QUE PROVOCAN DOLORES MUY FUERTES.
9. DAR A SU BEBÉ REFRESCOS, JUGOS O NÉCTARES EN EL BIBERÓN, CONTRIBUYE A LA FORMACIÓN DE CARIES Y EVITA LA FIJACIÓN DE CALCIO EN LAS PIEZAS DENTALES.
10. DE PREFERENCIA DÉ A SU BEBÉ ALIMENTOS PREPARADOS EN CASA.
11. BESAR A SU BEBÉ EN LA BOCA, ES UNA FUENTE DE CONTAGIO DE BACTERIAS.
12. LLEVE A SU BEBÉ AL DENTISTA CUANDO APAREZCAN LOS PRIMEROS DIENTES, PARA REVISIÓN Y RECIBIR ORIENTACIÓN DE CÓMO CUIDARLE.



RESPONSABLES DE LA PUBLICACIÓN

DRA. AURORA MARGARITA FUENTES RODRÍGUEZ
DR. HÉCTOR VILLARREAL DE LA ROSA
DR. HERNÁN MEDRANO RODRÍGUEZ
DRA. IRMA MIRTHALA GONZÁLEZ SÁNCHEZ
DRA. LETICIA ARECELI ZÁRATE AGUIRRE
DR. LUIS ANTONIO CÓRDOVA RIVERA
MTRA. MA. TERESA ÁLONSO JIMÉNEZ
P. DE C.D. MARCIAL DANIEL QUIROZ SALAZAR.

D.G. KATIA Y HERNÁN MEDRANO MOYA

INFORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE LA BOCA, PARA MENORES DE UN AÑO DE EDAD



CARIES DENTAL:

ES UNA ENFERMEDAD BACTERIANA MULTIFACTORIAL, QUE PARA SU INSTALACIÓN NECESITA LA INTERACCIÓN DE 5 FACTORES BÁSICOS.

1.- **DIETA:** EL CONSUMO FRECUENTE DE ALIMENTOS RICOS EN CARBOHIDRATOS (AZÚCAR Y HARINA) SIN HIGIENE BUCAL.

2.- **EDAD:** ENTRE LOS 6 MESES Y LOS 22 AÑOS, EL SER HUMANO ES MÁS SUSCEPTIBLE A LA CARIES.

3.- **TIEMPO:** DESPUÉS DE COMER NO DEBEN PASAR MÁS DE 15 MINUTOS PARA EL CEPILLADO DENTAL.

4.- **DIENTE HUÉSPED:** EL 90% DE LA POBLACIÓN TIENE HUECOS MICROSCÓPICOS EN SUS DIENTES, LO QUE LOS HACE MÁS SUSCEPTIBLES A LA CARIES DENTAL.

5.- **BACTERIAS:** ESTÁ COMPROBADO QUE UN NIÑO, AL NACER, NO POSEE BACTERIAS PRODUCTORAS DE CARIES EN SU BOCA; LAS ADQUIERE DE LOS PADRES O DE QUIEN LO CUIDA.

LAS BACTERIAS QUE CAUSAN CARIES DENTAL DIGIEREN AZÚCARES Y PRODUCEN ÁCIDOS QUE DAÑAN LA ESTRUCTURA DE LOS DIENTES.



¿SABÍAS QUE LA PERIODONTITIS O PIORREA PUEDE AFECTAR A LA MUJER EMBARAZADA Y AL BEBÉ EN FORMACIÓN?

PERIODONTITIS : ES LA INFECCIÓN DE LA ENCÍA QUE DESTRUYE AL HUESO QUE SOSTIENE A LOS DIENTES.

LOS PROBLEMAS QUE ESTA ENFERMEDAD OCASIONA A LA EMBARAZADA Y AL BEBÉ EN FORMACIÓN (FETO) PUEDEN SER:

- BEBÉS CON BAJO PESO AL NACER (MENOS DE 2.5 KGS).
- NACIMIENTO PREMATURO (MENOS DE 37 SEMANAS).
- POCO CRECIMIENTO DEL BEBÉ EN FORMACIÓN.
- PREECLAMPSIA (TRASTORNO QUE AUMENTA LA PRESIÓN ARTERIAL DURANTE EL EMBARAZO).
- MUERTE FETAL.
- ABORTO ESPONTÁNEO, Y/O BEBÉ NACIDO MUERTO.

¿SABÍAS QUE MUJERES QUE SE EMBARAZAN Y QUE SOLO VAN CON EL DENTISTA CUANDO LES DUELE ALGO EN SU BOCA Y ADEMÁS TIENEN MÁS DE TRES PIEZAS DENTALES CON CARIES, PUEDEN ESTAR PADECIENDO PERIODONTITIS?

LA PERIODONTITIS ES PREVENIBLE CON TAN SOLO REALIZAR EL CEPILLADO DE SUS DIENTES Y ENCÍAS DESPUÉS DE CADA COMIDA Y NO COMER ENTRE COMIDAS O CEPILLARSE DESPUÉS DE CADA UNA DE ELLAS, ASÍ COMO TAMBIÉN ACUDIR CON SU DENTISTA PARA TRATARSE TODAS SUS CARIES.



LOS NIÑOS AMAMANTADOS CON LECHE MATERNA CORREN MENOS RIESGOS DE ENFERMARSE DEL OÍDO, GASTROENTERITIS, DIARREA, SEVERAS INFECCIONES PULMONARES, ASMA, SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA, OBESIDAD Y OTRAS ENFERMEDADES DE LA INFANCIA, COMPARADOS CON LOS ALIMENTADOS CON FÓRMULA.

UN NIÑO QUE MAMA PECHO HASTA LOS 6 MESES DE EDAD TIENE UNA POSIBILIDAD MENOR DE ADQUIRIR HÁBITOS DE SUCCIÓN NO NUTRITIVOS (CHUPAR), COMO LA SUCCIÓN DE DEDO Y DE CHUPÓN, QUE AQUELLOS QUE SON AMAMANTADOS CON BIBERÓN.

