Sensibilidad dentaria: causas y tratamiento.

Mariana Alejandra Cervantes Alva, Ariana Arleth Cantú Santos, Andrea Cantú Moreira.

Universidad de Monterrey.

Introducción:

La sensibilidad dentaria es la causa más frecuente de dolor dental se describe como dolor intenso, agudo, punzante. Asociado con pérdida de esmalte, causando exposición de la dentina, cemento y tejido gingival. Se relaciona también, debido alimentación, malos hábitos, técnicas de cepillado deficientes y blanqueamiento dental.

Se usan diferentes tratamientos, pastas dentales o enjuagues bucales para aliviarla; pueden contener productos como fosfato de calcio, nitrato de potasio y arginina al 8%. Los químicos actúan a través de oclusión tubular o disminuyendo la transmisión neuronal hacia la pulpa.

Nitrato de potasio, se encuentra en la mayoría de las pastas dentales. Ayuda a desensibilizar las fibras nerviosas por la concentración alta que suele encontrarse en la parte extracelular. Se ha comprobado la eficacia de este agente cuando se presenta sensibilidad dentaria por exposición radicular.

Fosfato de calcio ayuda a disminuir la pérdida de minerales y aumenta la rigidez del esmalte. Es recomendado su uso después de un blanqueamiento dental ya que entre el 55% y 100% de los pacientes presentan sensibilidad dentaria.

Arginina al 8% cierra los túbulos dentinarios expuestos y previene la movilidad del líquido dentro del espacio periprocésal. Es un aminoácido que está presente en la saliva y al ser combinado con bicarbonato crea un conjunto de carga positiva favoreciendo su unión a la dentina, que presenta carga negativa. Como resultado, el cierre de los túbulos genera alivio inmediato.

Objetivos:

Comparación entre diferentes métodos utilizados para reducir la sensibilidad dentaria.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica para conocer qué químico ayuda a disminuir la sensibilidad dentaria.

Resultados:

Aunque diferentes sustancias pueden funcionar para calmar la sensibilidad dentaria, la Arginina al 8% ha demostrado mayor rapidez en combatirla.

Conclusiones:

El 47% de los mexicanos, presentan sensibilidad dentaria, medicamentos pueden aliviar el dolor. Es importante conocerlos, para buscar alternativas sencillas y económicas al alcance de todos.

Palabras clave:

Nitrato de potasio, Fosfato de calcio, Arginina.

Referencias:

Alessandra, R., Leugercio, A. D., Roderjan, D. A., Stanislawczuk, R., & De Sousa Acosta, C. A. (2015). Response of Human Pulps to Different In-Office Bleaching Techniques: Preliminary Findings. *Brazilian-Dent*,26(3). Retrieved April 13, 2018.

Cepeda Bravo, J. A., Pozos Guillen, A. D., Zerno Perez, M., & Vazquez Vazquez, F. C. (2012). Eficacia clínica de una pasta desensibilizante de uso en consultorio a base de arginina al 8.0% y carbonato de calcio. *Revista ADM*,70, 68-75. Retrieved April 13, 2018. <http://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2013/od132e.pdf>

Insuasti Rincones, J. (2016). Efectividad de la arginina en el tratamiento de la sensibilidad dentaria. Recuperado el 10 de abril del 2018 de la página <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/19400/1/IN-SUASTIjose.pdf>

Loguercio, A. D., Tay, L. Y., Herrera, D. R., & Reis, A. (2015). Effectiveness of nano-calcium phosphate paste on sensitivity during and after bleaching: A randomized clinical trial. *Brazilian Oral Research*,29(1). Recuperado el 10 de abril del 2018 de la página http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-83242015000100294&lng=en&nrm=iso&tlng=en

Mahesuti, A., Duan, Y. L., Wang, G., Cheng, X. R., & Matis, B. A. (2014). Short-term Efficacy of Agents containing KNO₃ or CPP-ACP in Treatment of Dentin Hypersensitivity. *The Chinese Journal of Dental Research*, 17, 43-37. Recuperado el 10 de abril del 2018 de la página http://cjdr.quintessenz.de/cjdr_2014_01_s0043.pdf

Mengjiao, Z., Chen, B., Jialing, L., & Mei, L. (2015). The Effect of Calcium Sodium Phospho silicate on Dentin Hypersensitivity: A Systematic Review and Meta-Analysis (P. M. Milgrom, Ed.). *PLOS One*, 10(11). Recuperado el 10 de abril del 2018 de la página <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4636152/>.

Tobar, A., Soto, I., Da Venecia, C., Morales, A., Hernandez-Rios, P., & Carvajal, P. (2017). Eficacia de la Arginina al 8% y Nitrato Potásico al 5% en el tratamiento de la hipersensibilidad dentinaria. *Ensayo clínico aleatorio. Periodoncia Implantol. Rehabil. Oral*, 10(2), 121-124. Recuperado el 10 de abril del 2018 de la página <https://scielo.conicyt.cl/pdf/piro/v10n2/0719-0107-piro-10-02-00121.pdf>

Uraz, A., Erol-Şimşek, O., Pehiliban, S., Suludere, Z., & Bal, B. (2013). The efficacy of 8% Arginine-CaCO₃ applications on dentine hypersensitivity following periodontal therapy: A clinical and scanning electron microscopic study. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*, 298-305. Recuperado el 10 de abril del 2018 de la página http://www.medicinaoral.com/pubmed/medoralv18_i2_p298.pdf

El contenido del presente suplemento "Memorias del Quinto Concurso de Carteles de Investigación y Casos Clínicos del Colegio de Odontólogos de Nuevo León, A. C." es responsabilidad de los organizadores de dicho evento, la Revista Mexicana de Estomatología es ajena al contenido científico, metodológico y de autoría de cada uno de los resúmenes que se presentan. El Suplemento se publica como apoyo a las agrupaciones de profesionales, profesionistas, estudiantes, maestros e instituciones educativas y/o de servicio en la difusión de sus trabajos.