

Control de ansiedad mediante el uso de Valeriana y *Passiflora mollissima*.

Danna Erika del Bosque Quijano.
Asesor: Dra. Selenia Janet Medina Arizpe.

Universidad de Monterrey.

Introducción:

La odontología ha avanzado mucho en los últimos años, así como las técnicas y el manejo al paciente adulto o infantil. Asimismo, existen nuevas técnicas para el control de la ansiedad y sin necesidad de sedación, todo esto debido al avance de la investigación y el uso de la medicina alterna.

Objetivo:

Establecer la importancia del control de la ansiedad mediante el uso de la medicina alterna, el manejo de sustancias como la Valeriana y la *Passiflora* en pacientes que presenten cuadro de ansiedad y desarrollar el interés de esta investigación.

Metodología y Desarrollo:

En la visita al odontólogo existen ciertos procedimientos dentales que pueden causar ansiedad.

La ansiedad se puede definir como una emoción que presenta la pérdida del control cognitivo y conductual, es tratada con los fármacos como las benzodiazepinas sin embargo, su consumo excesivo puede producir efectos secundarios, es por esto que se busca una nueva alternativa como la fitoterapia.

La fitoterapia es la ciencia que emplea la utilización de productos de origen vegetal con un fin terapéutico (Cañigueral, S. 2005).

Un ejemplo son la Valeriana y *Passiflora mollissima*, plantas empleadas en el tratamiento de los trastornos de la ansiedad, depresión e insomnio (Sollozo-Dupont MI., 2011).

La Valeriana, su nombre hace referencia al significado “estar bien”, se recomienda su uso para bajar los niveles de ansiedad y para tratar el insomnio y ejerce su acción a través de la activación de los sistemas GABA.

La *Passiflora mollissima* también conocida como Curuba de Castilla, se usa para el tratamiento de la ansiedad e insomnio, también se recomienda para afecciones nerviosas, y como calmante para la tos y el asma (García H.,1992).

La pasiflora ejerce su acción a través de la activación de los sistemas GABA como en el caso de la Valeriana (Sollozo-Dupont MI.2011).

Conclusión y Resultados:

El control de la ansiedad mediante el uso de la medicina alterna, es posible por medio del manejo de sustancias como la Valeriana y la Passiflora, midiendo el nivel de ansiedad del paciente y teniendo conocimiento de la acción de ambos productos vegetal siempre con el fin de mejorar la atención del paciente.

Referencias:

Caucho, P. M. (2016). “Nivel de ansiedad mediante el uso de valeriana, *Melissa officinalis* *passiflora mollissima*, (valeriana, toronjil, pasiflora), versus placebo en cirugía de terceros molares en la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador, periodo 2015” (master's thesis, Universidad Central del Ecuador Facultad de Odontología, 2016) (pp. 1-86). Ecuador. doi:<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/5339/1/T-UCE-0015-220.pdf>

Plantas medicinales para el insomnio. (2008). Madrid: Editorial Complutense.

Dantas, L., Oliveira-Ribeiro, A. D., Almeida-Souza, L. D., & Groppo, F. (2016). Effects of *passiflora incarnata* and midazolam for control of anxiety in patients undergoing dental extraction. *Medicina Oral Patología Oral y Cirugía Bucal*, 0-0. doi:10.4317/medoral.21140.

El contenido del presente suplemento "Memorias del Quinto Concurso de Carteles de Investigación y Casos Clínicos del Colegio de Odontólogos de Nuevo León, A. C." es responsabilidad de los organizadores de dicho evento, la Revista Mexicana de Estomatología es ajena al contenido científico, metodológico y de autoría de cada uno de los resúmenes que se presentan. El Suplemento se publica como apoyo a las agrupaciones de profesionales, profesionistas, estudiantes, maestros e instituciones educativas y/o de servicio en la difusión de sus trabajos.