

Predisposición de un mexicano a las caries dentales debido a su dieta. Estudio piloto.

Graziella Alejandra Chapa Ferreiro, Ariana Arleth Cantú Santos.
Dr. Medardo Gómez Anguiano.

Universidad de Monterrey.

INTRODUCCIÓN

El régimen alimenticio de un mexicano promedio está basado en un alto contenido calórico que se compone principalmente de carbohidratos como azúcares, harinas, entre otros; esto además de verse reflejado en enfermedades sistémicas como obesidad o diabetes se ha observado que favorece la aparición de caries. Basados en la literatura, en esta investigación se demuestra una relación de la dieta mexicana con la presencia de caries. En la literatura se menciona que no es posible desarrollar caries sin la ingesta de carbohidratos. La caries es una enfermedad multifactorial que se desarrolla por medio de un biofilm que se forma gracias a microorganismos que se adhieren a la superficie del diente, este es afectado por el nivel de pH salival, al aumentar la ingesta de carbohidratos el pH bucal cambia.

OBJETIVOS

El objetivo de esta investigación es informar acerca de la relación que guardan los hábitos alimenticios mexicanos con la incidencia de caries dental. Variable dependiente: incidencia de caries. Variable independiente: tipo de alimentación.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica sobre artículos de revistas de diferentes autores publicados entre los años 2006 y 2017.

RESULTADOS

La presencia de caries dental en el mexicano está directamente relacionada con la alta ingesta de carbohidratos, debido a sus repercusiones en la acidificación salival.

CONCLUSIONES

La dieta típica del mexicano está basada en su mayoría de carbohidratos, esto se comprobó con la ayuda de la bibliografía utilizada. La caries es una enfermedad multifactorial que principalmente se

ve afectada por el medio en que se desarrolla, la dieta alta en carbohidratos genera la acidificación salival, haciendo más propenso al mexicano a padecer de caries dental.

PALABRAS CLAVE

Caries, alimentación, mexicana.

REFERENCIAS

Donlan, R. (2002). Biofilms: Microbial Life on Surfaces. US National Library of Medicine National Institutes of Health. Retrieved March 13, 2017, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2732559/>

Edelstein, B. (2006). The Dental Caries Pandemic and Disparities Problem. *BMC Oral Health*, 6(Suppl 1). doi:10.1186/1472-6831-6-s1-s2

Estrada, J., Dr., Pérez, J., Dr., & Hidalgo-Gato, I., Dr. (2006). Caries dental y ecología bucal, aspectos importantes a considerar. *Revista Cubana de Estomatología*, 43(1), 1561-297. Retrieved March 9, 2017, from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0034-75072006000100007

García, L. (2012). Relación entre consumo de alimentos cariogénicos e higiene bucal con caries dental en escolares / Relationship between consumption of cariogenic foods and oral hygiene with dental caries in schoolchildren. *Kiru*, 9(1), 34-38. Retrieved March 10, 2017, from http://www.usmp.edu.pe/odonto/servicio/2012/Kiruv.9/Kiru_v.9_Art5.pdf

García, P. (2012) La alimentación de los mexicanos: Cambios sociales y económicos, y su impacto en los hábitos alimenticios. http://clubnutricion.com.mx/educacion_continua/La%20alimentaci%C3%B3n%20de%20los%20mexicanos%20%E2%80%94%20Estudio%20completo.pdf

Hujoel, P., & Lingstrom, P. (2017). Nutrition, dental caries and periodontal disease: a narrative review. *Clinical Periodontology*, 44(S18). Retrieved March 13, 2017.

Kleinberg, I. (n.d.). The pH of dental plaques in the different areas of the mouth before and after meals and their relationship to the pH and rate of flow of resting saliva [Abstract]. *Oral Biology*, 9(5).

Marsh, P. D. (2016). Dental Biofilms in Health and Disease. Retrieved March 13, 2017.

Villalobos, J., Medina, C., Maupomé, G., Pontigo, A., Rojo, L., & Verdugo, L. (2007). Caries dental en escolares de una comunidad del noroeste de México con dentición mixta y su asociación con algunas variables clínicas, socioeconómicas y sociodemográficas. *Invest Clin*, 59 (4), 256-267. Retrieved March 10, 2017, from <http://www.medigraphic.com/pdfs/revinvcli/nn-2007/nn074d.pdf>

Autor de correspondencia: Graziella Alejandra Chapa Ferreiro. graziella.chapa@udem.edu
Fecha recibido: 25 de Abril de 2017. Fecha aceptado para publicación: 8 de Mayo de 2017.

El contenido del presente suplemento "Memorias del Cuarto Concurso de Carteles de Investigación y Casos Clínicos del Colegio de Odontólogos de Nuevo León, A. C." es responsabilidad de los organizadores de dicho evento, la Revista Mexicana de Estomatología es ajena al contenido científico, metodológico y de autoría de cada uno de los resúmenes que se presentan. El Suplemento se publica como apoyo a las agrupaciones de profesionales, profesionistas, estudiantes, maestros e instituciones educativas y/o de servicio en la difusión de sus trabajos.