

Efecto de la irrigación con suero frío sobre el dolor, inflamación y trismus durante y después de la extracción quirúrgica de tercer molar mandibular: Ensayo clínico no aleatorizado.

C.M.F. Alberto Lozano Laín, M.C. Néstor Ibarra Padilla, Dr. Francisco Cázares de León.

Instituto Mexicano del Seguro Social.

INTRODUCCIÓN

En la cirugía de los terceros molares el uso de la crioterapia local o sistémica es la aplicación de hielo para fines terapéuticos para disminuir inflamación o dolor.

OBJETIVO

Evaluar el efecto de la crioterapia sobre el dolor, inflamación y trismus en pacientes antes y después de la cirugía del tercer molar.

METODOLOGÍA

Estudio cuasi-experimental comparativo y prospectivo, se empleó una muestra no aleatorizada integrada por 86 participantes, con un grupo control de 43 y uno de intervención de 43, siendo todos de una población de una institución de seguridad social de ambos sexos, todos con consentimiento informado. 74.4% mujeres y 25.6% hombres, edades entre 15 y 46 años, media de 26 años. Criterios de inclusión: pacientes con diagnóstico de inclusión de tercer molar. Criterios de exclusión: pacientes médicamente comprometidos. Las variables dependientes medidas en ambos grupos fueron: el trismus, goniación canto lateral y dolor antes, al tercer día y al séptimo día de la cirugía. Al grupo de intervención se les irrigó con suero frío durante la cirugía y se aplicó hielo extraoral en el área quirúrgica inmediatamente al procedimiento. El grupo control no recibió aplicación de frío y hielo durante y después de la cirugía. Análisis Estadístico: prueba U de Mann Whitney se compararon ambos grupos con cada una de las variables.

RESULTADOS

Hubo diferencias estadísticamente significativas entre el grupo que recibió la crioterapia en comparación con el grupo que no recibió la crioterapia en la variable dolor al tercer y séptimo día ($p=0.006$, $p=0.001$). Diferencias estadísticamente significativas entre el grupo que recibió la crioterapia en comparación con el grupo que no recibió la crioterapia en la variable trismus al tercer día de la cirugía

($P= 0.016$). No hubo diferencias estadísticamente significativas con trismus al séptimo día.

CONCLUSIÓN

El aporte de este estudio sugiere como coadyuvante en la cirugía de tercer molar el uso de la crioterapia en este tipo de cirugías de tercer molar.

PALABRAS CLAVE

Crioterapia, dolor, trismus, inclusiones dentarias.

REFERENCIAS

Battista, G., Maiorana, C., Garramone, R., Borgonovo, A. & Creminelli, L. (2007). Assessing Postoperative Discomfort After Third Molar Surgery: A Prospective Study. *Journal of Oral Maxillofacial Surgery*, 65(5), 901-917. <http://dx.doi.org/10.1016/j.joms.2005.12.046>

Rodríguez, J., Díaz, E., Batista, I. & Gouveia, F. (2005) The influence of cryotherapy on reduction of swelling, pain and trismus after third-molar extraction. *Journal American Dental Association*, 136(6), 774-778. <http://dx.doi.org/10.14219/jada.archive.2005.0261>

Westhuyzen, A., Becker, P., Morkel, J. & Roelse, J.(2004) A randomized observer blind comparison of bilateral facial ice pack therapy with no ice therapy following third molar surgery, *Oral and Maxillofacial Surgery*, 34(3), 281-286. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijom.2004.05.006>.

Waleed Majid Omer, Al-Mashhadani, B. (2014) Perioperative Bromelian Reduces Pain and Swelling and Improves Quality of Life Measures After Mandibular Third Molar Surgery: a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Journal of Oral Maxillofacial Surgery*, 72(6), 1043-1048. <http://dx.doi.org/10.1016/j.joms.2013.12.035>.

Young-Soo, J., Moon-Key, K., Yoo-Jung, U., Hyung-Sik, P., Eui-Wung, L., Jeong-Wan, K. (2005) The effects on postoperative oral surgery pain by varying NSAID administration times: Comparison on effect of preventive analgesia. *Oral Surgery Oral Medicine Oral Pathology*, 100(5), 559-63. <http://dx.doi.org/10.1016/j.tripleo.2005.02.065>.

Üstün, Y., Erdogan, Ö., Esen, E. & Karsli, E. (2003) Comparison of the effects of 2 dose of methylprednisolone on pain, swelling, and trismus after third molar surgery. *Oral Surgery Oral Medicine Oral Pathology*, 96(5), 535-539. [http://dx.doi.org/10.1016/S1079-2104\(03\)00464-5](http://dx.doi.org/10.1016/S1079-2104(03)00464-5).

Autor de correspondencia: C.M.F. Alberto Lozano Laín. drlozano1@yahoo.com

Fecha recibido: 25 de Abril de 2017. Fecha aceptado para publicación: 8 de Mayo de 2017.

El contenido del presente suplemento "Memorias del Cuarto Concurso de Carteles de Investigación y Casos Clínicos del Colegio de Odontólogos de Nuevo León, A. C." es responsabilidad de los organizadores de dicho evento, la Revista Mexicana de Estomatología es ajena al contenido científico, metodológico y de autoría de cada uno de los resúmenes que se presentan. El Suplemento se publica como apoyo a las agrupaciones de profesionales, profesionistas, estudiantes, maestros e instituciones educativas y/o de servicio en la difusión de sus trabajos.